

COLÉGIO DE LAMEGO

PROJETO CURRICULAR

2026/2027



1. FUNCIONAMENTO DO COLÉGIO E PLANOS CURRICULARES 2025/2026

MATRIZ HORÁRIA

O horário de funcionamento durante o período letivo é o seguinte:

Ensino Geral	<i>Período da manhã</i>
	08h30 - 13h05
	<i>Período da tarde</i>
	14h20 - 16h00
Ensino Profissional	<i>Período da manhã</i>
	08h15 - 12h30
	<i>Período da tarde</i>
	14h00 - 16h00/17h10

CARGAS HORÁRIAS

1.º CICLO

Componentes do Currículo	Cidadania e Desenvolvimento TIC	Carga Horária Semanal	
		1.º e 2.º	3.º e 4.º
Português Matemática Estudo do Meio		8 horas 8 horas 4 horas	8 horas 8 horas 4 horas
Educação Artística Educação Física		5 horas	5 horas
Apoio ao Estudo Of. complementar		3 horas	2 horas
Educação Moral e Religiosa		1 hora	1 hora

2.º CICLO

Componentes do Currículo	Carga Horária semanal Períodos de 50 minutos	
	5.º	6.º
Língua e Estudos Sociais		
Português	5	5
Inglês	3	3
História e Geografia de Portugal	3	2
Cidadania e Desenvolvimento	1	1
Matemática e Ciências		
Matemática	6	7
Ciências Naturais	3	3
Educação Artística e Tecnológica		
Educação Visual	2	2
Educação Tecnológica	2	2
Educação Musical	1	1
Tecnologias de Informação e Comunicação	1	1
Educação Física	3	3
Educação Moral e Religiosa	1	1
Apoio ao Estudo	1	1
Complemento à Educação Artística	1	1

3.º CICLO

Componentes do Currículo	Carga Horária semanal Períodos de 50 minutos		
	7.º	8.º	9.º
Português	4	4	4
Línguas Estrangeiras			
Língua Estrangeira I – Inglês	3	3	3
Língua Estrangeira II – Espanhol/Francês	2	2	2
Ciências Humanas e Sociais			
História	2	2	2
Geografia	2	2	2
Cidadania e Desenvolvimento	1	1	1
Matemática	5	5	5
Ciências Físicas e Naturais			
Ciências Naturais	3	3	3
Físico-Química	3	3	3
Educação Artística e Tecnológica			

Educação Visual	2	2	2
Complemento à Educação Artística	1	1	1
Tecnologias de Informação e Comunicação	1	1	1
Educação Física	3	3	3
Educação Moral e Religiosa	1	1	1

SECUNDÁRIO

CURSO CIENTÍFICO-HUMANÍSTICO DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

DISCIPLINAS		Carga Horária semanal Períodos de 50 minutos		
		10.º	11.º	12.º
Geral	Cidadania e Desenvolvimento			
Português		4	4	6
Filosofia		3	3	—
Língua Estrangeira I ou II		3	3	—
Educação Física		3	3	3
Específica				
Matemática A		6	6	7
Biologia e Geologia		7	7	-
Física e Química A		7	7	-
Geometria Descritiva A		6	6	
Materiais e Tecnologias		-	-	3
Aplicações Informáticas B				3
Educação Moral Religiosa		1	1	1

**O quadro acima não prejudica a possibilidade de os alunos optarem por um percurso formativo próprio com permuta de disciplinas (artigo 16.º da Portaria n.º 226-A/2018 de 7 de agosto).*

CURSO DE CIENTÍFICO-HUMANÍSTICO DE CIÊNCIAS SOCIOECONÓMICAS

DISCIPLINAS		Carga Horária semanal Períodos de 50 minutos		
		10.º	11.º	12.º
Geral	Cidadania e Desenvolvimento			
Português			4	6
Filosofia			3	—
Língua Estrangeira I ou II			3	—
Educação Física			3	3
Específica				
Matemática A			6	7
Geografia A			6	-
Economia A			6	-

Sociologia			-	3
Aplicações Informáticas B				3
Educação Moral Religiosa		1	1	1

**O quadro acima não prejudica a possibilidade de os alunos optarem por um percurso formativo próprio com permuta de disciplinas (artigo 16.º da Portaria n.º 226-A/2018 de 7 de agosto).*

CURSO DE CIENTÍFICO-HUMANÍSTICO DE LÍNGUAS E HUMANIDADES

DISCIPLINAS		Carga Horária semanal Períodos de 50 minutos		
		10.º	11.º	12.º
Geral				
Português	Cidadania e Desenvolvimento		4	6
Filosofia			3	-
Língua Estrangeira I ou II			3	-
Educação Física			3	3
Específica				
História A			6	6
Geografia A			6	-
MACS			6	-
Sociologia			-	3
Aplicações Informáticas B				3
Educação Moral Religiosa		1	1	1

**O quadro acima não prejudica a possibilidade de os alunos optarem por um percurso formativo próprio com permuta de disciplinas (artigo 16.º da Portaria n.º 226-A/2018 de 7 de agosto).*

CURSO DE CIENTÍFICO-HUMANÍSTICO DE ARTES VISUAIS

DISCIPLINAS		Carga Horária semanal Períodos de 50 minutos		
		10.º	11.º	12.º
Geral				
Português	Cidadania e Desenvolvimento			6
Filosofia				-
Língua Estrangeira I ou II				-
Educação Física				3
Específica				
Desenho A				6
Materiais e Tecnologias				3
Aplicações Informáticas B				3
Educação Moral Religiosa				1

**O quadro acima não prejudica a possibilidade de os alunos optarem por um percurso formativo próprio com permuta de disciplinas (artigo 16.º da Portaria n.º 226-A/2018 de 7 de agosto).*

Os planos curriculares do ensino secundário profissional constam de documentos autónomos.

2. DEPARTAMENTOS CURRICULARES 2025/2026

Perspetivando uma melhor organização e articulação entre as várias áreas curriculares e não disciplinares, o Colégio de Lamego criou os seguintes Departamentos Curriculares:

- **DEPARTAMENTO DE LÍNGUAS:**
- **DEPARTAMENTO DAS CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS**
- **DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS**
- **DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES**

3. OFERTA EXTRACURRICULAR

Para além das atividades letivas, o Colégio de Lamego oferece ainda salas de estudo orientado, aulas de apoio, aulas de preparação para avaliação sumativa externa e atividades de enriquecimento curricular.

4. ÁREAS DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR		
Domínio Desportivo	Domínio Artístico/Cultural	Domínio da Fé
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Giravólei ✚ Minivoleibol ✚ Minivoleibol federado ✚ Ténis-de-mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Clube de Teatro ✚ Clube Eco-escolas ✚ Clube de Leitura ✚ Clube de Música ✚ Grupo Coral ✚ Projetos de desenvolvimento educativo 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Eucaristia Dominical ✚ Oração Individual e Comunitária ✚ Datas Festivas

5. AVALIAÇÃO

Os critérios gerais de avaliação constituem referenciais comuns, no interior do colégio, aprovados pelo conselho pedagógico e operacionalizados pelos departamentos e pelos conselhos de turma.